

2024年7月5日

第33回精神病態セミナー

「強迫関連症の病態と治療」

演者：中尾 智博先生



強迫関連症とは何かといった基礎的な内容から、その病態や推奨治療の選択

などといった詳細の内容まで、私のように医師や心理士等でもない、普段患者

さんと関わりのない者にとっても非常に理解しやすいご講演でした。強迫

関連症といっても、反復動作的で比較的若年に多いMotoricと、特定の観念

や不安が特徴的なCognitiveの2つのタイプに分かれ、治療方針も多少変わっ

てくるということが興味深いと感じました。治療は、認知行動療法やSSRI

といった典型的なものから、日本ではあまり見られない治療法もご紹介頂き、

その奥深さを知ることができました。

