

2022年12月16日

## 第10回精神病態セミナー 「うつ病の認知行動療法20年の軌跡 ～エビデンスを創り、普及させる～」

演者：中川 敦夫先生



うつ病の認知行動療法の臨床研究や治療者育成の第一線でご活躍されている中川先生から、

認知行動療法について我が国の現状を含めたご紹介と、うつ病の認知行動療法に関する

これまでの研究結果や普及への取り組みについてお話いただきました。

中川先生が「世界にはあっても日本にないものを何とかしたい」との

強い思いから、マニュアル作成や人材育成にご尽力されてきたことや、

臨床エビデンスの構築で実際にご苦労されたことなど、大変興味深い

お話がたくさんあり、認知行動療法の魅力に引き込まれていくような  
ご講演でした。

